

ステップ	製品	使用方法
<p>Prepare</p> <p>このステップでは、次のステップに進むために肌を洗浄し調子を整えます。</p>	<p>1. ハイドレーティング クレンザー洗顔料 (朝・晩)</p>	<p>手のひらと顔をぬらし、500円玉大を手に取り40～60秒洗い、ぬるま湯ですすぎます。その後軽く抑えるようにしてタオルで拭きます。</p>
	<p>2. バランサトナー化粧水 (朝・晩)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・目に入らないように注意し、500円玉大の量をコットンを使って顔に浸透させます。 ・使用の初期段階では強い刺激が感じられることがあります。 ・強い刺激を感じられた場合は、適宜頻度を調整してください。
<p>※処方された場合は、抗生物質を使用します。</p>		
<p>Correct</p> <p>このステップでは、肌表面のトラブルを改善します。肌色を整え、ざらついた肌をなめらかに導きます。</p>	<p>3. ミラミン美容クリーム (朝・晩) 基本1プッシュ/回</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・クリームを手に取り、顔全体均一に塗布します。 ・フェイスラインも忘れずに塗布してください。 ・ハンドプレスでクリームをお肌に浸透させます。
<p>Stimulate</p> <p>このステップでは、肌の細胞機能を回復し、肌の弾力性を取り戻します。</p>	<p>4. ミラミックス美容 クリーム (晩) or (朝・晩) 基本1プッシュ/回 トレチノインと併用 (配合割合：0.5～1)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・手のひらで、ミラミックスと医師から指示されたトレチノインを混ぜ合わせ、目の周り、口角を避け、顔全体に均一に塗布します。 ・フェイスラインも忘れずに塗布します。 ・ハンドプレスでクリームをお肌に浸透させます。
<p>Protect</p> <p>このステップでは、皮膚が再びダメージを受けないように保護します。</p>	<p>5. BSサンスクリーン SPF50 日焼け止め (朝)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・毎朝、太陽光を浴びる15分前に塗布してください。